

CERTIFICAT DE BAPTEME
de tir sur cible subaquatique

M _____

Club _____

Né(e) le _____ à _____

N° Club

--	--	--	--	--	--	--	--

Lieu _____

Date _____

Lauréat(e) :

Responsable :



COMMISSION

Tir sur Cible

De la découverte...



La mise en place d'un matériel spécifique pour les initiations a permis d'ouvrir le tir sur cible subaquatique aux enfants dès 8 ans.

Il existe désormais des niveaux de compétences pour les jeunes tireurs, le tireur de bronze, d'argent et d'or certifiés par des cartes de niveaux disponibles sur le site fédéral



Ce Kit-découverte se compose d'une arbalète équipée de sandows longs à portée limitée d'une flèche non perforante (terminée par une petite massue en caoutchouc) et d'un pas de tir léger et pliant équipé d'une cible basculante et non pas de plastron comme habituellement.

Le mot du président

Le tir sur cible est apparu en France dans les années 1970 et fédéré en 1990 par des chasseurs sous-marins, ils ont développé cette discipline qui leur servait d'entraînement hivernal. Elle est maintenant une discipline à part entière des sports subaquatiques, dont la Fédération a obtenu la délégation en 2008. Elle s'est récemment démocratisée et se pratique en loisir et en compétition au masculin comme au féminin. Elle s'adresse aux enfants dès 8 ans sous la forme ludique et sécuritaire.

Ce sport associe les capacités de la nage avec palmes, de l'apnée dynamique et statique et du tir (relâchement, gestuelle et visée), c'est donc un sport complet qui développe chez le pratiquant de nombreuses capacités utiles pour la découverte et la pratique complémentaire d'activités dans d'autres commissions de la FFESSM (pêche sous-marine, plongée libre, nage avec palmes, etc.).

Le matériel

Des palmes, un masque et un tuba adaptés à votre morphologie.

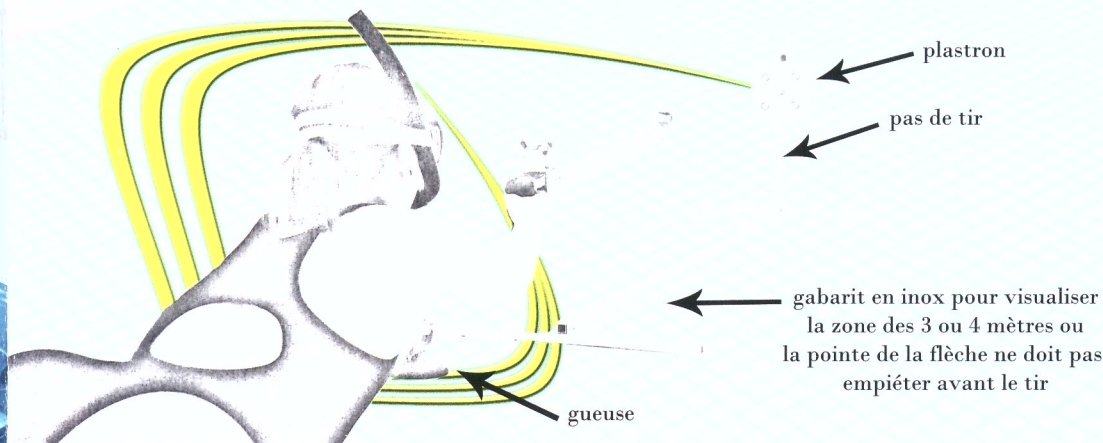
Une arbalète :

- Soit de fabrication « maison » (taille idéale : 100 à 110 cm) munie d'une flèche sans ardillon de diamètre maximum 6,5 mm, et reliée obligatoirement par un fil à l'arbalète. L'arbalète peut être équipée d'accessoires personnels tels que viseur, stabilisateur... Mais elle ne peut pas prendre appui sur le sol.
- Soit de série dite « monotype 3000 », modèle standard du commerce d'une longueur maxi de 100 cm dont les seuls organes pouvant être modifiés sont les sandows et l'obus.

Une liste des références d'arbalètes autorisées en compétition est disponible sur www.tir.subaquatique.org

Un pas de tir, une sorte de trépied lesté pour maintenir la cible

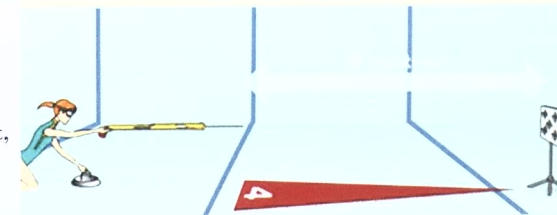
- Les cibles sont composées d'une plaque de Styrodur recouverte d'un autocollant comportant 5 visuels (petites cibles).
- Une gueuse en plomb sert au tireur pour se maintenir dans le fond de la piscine pendant les tirs.



...à la compétition

3 épreuves individuelles

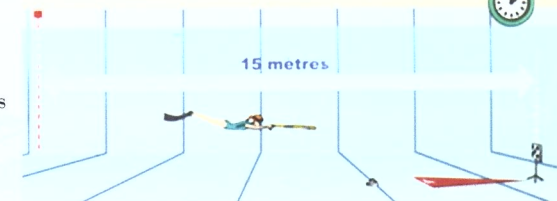
Le tir de précision :



Le tireur doit effectuer en apnée, une série de 10 tirs, sur une cible immergée en 10 minutes.

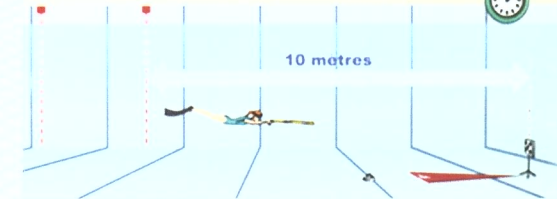
Une distance de 3 ou 4 mètres est à respecter entre la pointe de la flèche et le plastron. Cette épreuve demande une bonne aisance sous l'eau et une grande concentration, pour être régulier et précis jusqu'au 10ème tir.

Le biathlon :



C'est l'association d'un parcours chronométré en apnée (2*15m) à réaliser 3 fois le plus vite possible en réalisant à chaque fois un tir le plus précis possible.

Le super-biathlon :



C'est l'association d'un parcours chronométré en apnée (2*10m) à réaliser 5 fois le plus vite possible et d'un contrat cible (obligation de placer 3 tirs sur les 5 dans la zone des 475 points).

...et le relais :

épreuve par équipe constituée de 4 compétiteurs qui se relaient sur un parcours chronométré type super biathlon avec un contrat cible à effectuer.

REJOIGNEZ-NOUS

Si vous souhaitez faire une initiation dans votre club, ou trouver un club proche de chez vous, tous les contacts dont vous aurez besoin sont sur le portail fédéral du tir sur cible <http://tirsub.ffessm.fr/> à la page : « contacter un responsable »

Pour vous inscrire à une formation ou ouvrir une section TSC, vous pouvez passer des diplômes d'encadrant fédéral :

Initiateur fédéral TSC
Entraîneur Fédéral de TSC 1er degré (EF1)
Entraîneur Fédéral de TSC 2nd degré (EF2)

Dans tous les cas, il vous faudra passer le RIFA-Tir sur cible
(Réaction et Intervention face à un Accident de Tir sur cible subaquatique)

Pour toutes informations complémentaires, rendez-vous sur la page du site fédéral :
<http://www.tir.subaquatique.org/Entraitements/diplome.htm>
ou contactez votre commission départementale ou régionale

Les contacts nationaux :

Président : Jean Gilles YVER, 06.65.23.50.27 ou president@tir.subaquatique.org
Vice présidente : Claudie ROQUE, 06.35.90.54.47 ou solo-roque@orange.fr
Responsable tir enfant : Serge ZERROUKI, 06.40.19.73.30 ou serge.zerrouki@orange.fr

Les correspondants régionaux :

Ile de France / Picardie : Franck LEPAGE, 06.80.84.25.85 ou franck.lepage@orange.fr
Normandie : Christophe MARTINEL, 06.24.07.64.59 ou mr.martinel@orange.fr
Bretagne / Pays de Loire : Yohann BELPRE, 06.63.44.09.85 ou yohann.belpre@free.fr
Centre : Jacques MOREAU, 02.47.50.39.41 ou j.a.moreau@orange.fr
RABA : Jean Antoine ROCHETTE, 06.70.12.90.37 ou rochetteja@netcourrier.com
Nord Pas de Calais : Michel DEHAENE, 06.78.70.60.45 ou dehaenemi@aol.com
Aquitaine : Pierre Yves DELAGNEAU, 06.31.84.01.28 ou pyvesdsub@free.fr
Pyrénées Méditerranée : Claudie ROQUE, 06.35.90.54.47 ou solo-roque@orange.fr

Le mot de quelques pratiquants...

Youna (8 ans) : « j'ai réussi au 2ème essai, j'avais un peu peur de mettre la tête sous l'eau mais je n'y ai plus pensé pendant que je visais. C'est super !!! »

Yohann (27 ans) : L'arrivée du monotype a relancé la compétition, on voit de nouveaux compétiteurs arriver et les anciens s'accrocher, le combat est rude... »

Serge (43 ans) : « voir le plaisir des jeunes après chaque initiation et leur volonté de poursuivre l'activité me laisse à penser que le Tir Sur Cible a de beaux jours devant lui... »

Roxane (43 ans) : « le TSC est un des ateliers incontournables des Gespaquatiques, journée dédiée aux activités aquatiques pour les élèves de primaire ».

Rejoignez-les, rejoignez-nous,
Vous ne le regretterez pas !!!



Au Vieux Campeur

